

**ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

21-23 сентября 2018

г. Пенза

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (короткая)**

Количество этапов – 4

Класс дистанции – 2

Протяженность дистанции – 692 м.

ОКВ дистанции: 10 минут.

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.
- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает круг 200 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→круг→**Этап1**→круг→**Этап2**→круг→**Этап3**→**Этап4**→Финиш

СТАРТ

До этапа 1 – 200 м.

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО
3 м.	6 метров

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.

Обратное движение: В случае касания ОЗ, движение участника осуществляется по линии движения на ИС.

До этапа 2 – 5 м.

Этап 2. Переправа по бревну методом горизонтального маятника.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
6 м.	6 м.	ИС – по бревну. ЦС – по бревну.	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.14.2, п.7.14.4.

Обратное движение: По коридору нитки вдоль от бревна.

До этапа 3 – 200 м.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от опоры до КЛ	Высота нижней ТО над землей
-------------	----------	---	------------------------------	-----------------------------------

17 м	0°	1,2 м	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1 м
------	----	-------	--------------	--------------

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (нижние перила слеклайн).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.7.8.

До этапа 4 – 200м.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	0°	ИС – 3 м	ИС – 2,5 м. ЦС – 2,5 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.7.9.

До финиша 40 м.

ФИНИШ

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (короткая)

Количество этапов – 6

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 850 м.

КВ дистанции: 15 минут.

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.
- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает круг 200 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→круг→**Блок этапов 1-2**→круг→**Этап 3**→круг→**Блок этапов 4-5**→круг→Финиш

СТАРТ

До блока этапов 1-2 – 200 м.

Блок 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе .

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	35°	ИС – 3 м	ИС – 0,5 м. ЦС – 8 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по 7.10.2.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.7.9. с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

Оборудование:

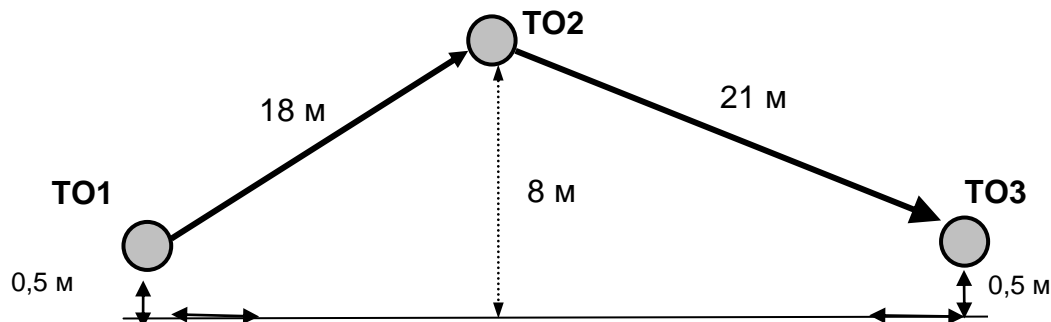
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 по судейским перилам.



До этапа 3 – 200 м.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры:

Длина этапа	Высота крепления ТО
3 м.	6 метров

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15.

Обратное движение: В случае касания ОЗ, движение участника осуществляется по линии движения на ИС.

До блока 4-5 – 200 м.

Блок 4-5. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 4. Подъем.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.10.

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

Оборудование:

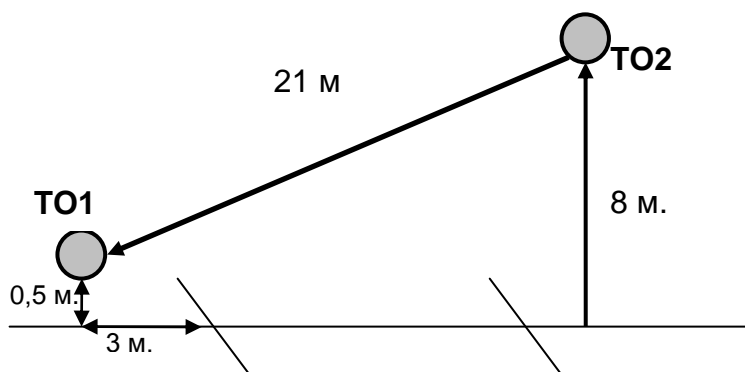
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



До финиша 250 м.

Финиш.

