

**ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

1-3 июня 2018

г. Пенза

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (короткая)**

Количество этапов – 6

Класс дистанции – 3

Протяженность дистанции – 817 м.

КВ дистанции: 15 минут.

- Дистанция состоит из бегового круга (200 м) и зоны технических этапов.
- Расположение технических этапов указаны на схеме дистанции.
- Между каждым этапом или блоком этапов участник преодолевает круг 200 м.

Порядок прохождения дистанции:

Старт→круг→**Блок этапов 1-2**→круг→**Блок этапов 3-4**→круг→**Блок этапов 5-6**→Финиш

СТАРТ

До блока этапов 1-2 – 200 м.

Блок 1-2. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 1. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.10.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

Оборудование:

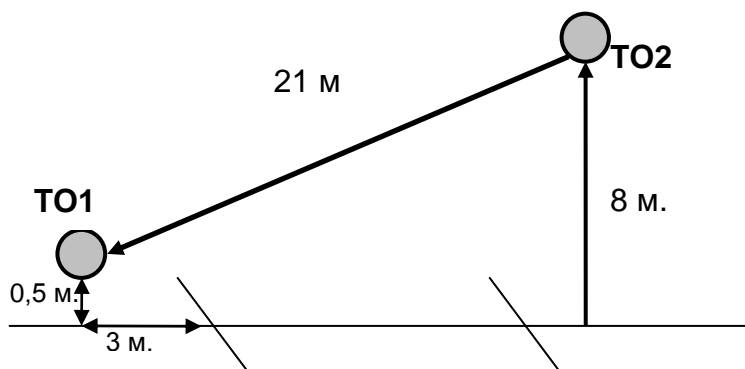
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



До блока 3-4 – 200 м.

Блок 3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе

Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе .

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	35°	ИС – 3 м	ИС – 0,5 м. ЦС – 8 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила для восстановления навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Организация перил по п.7.6.12. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по 7.10.2.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.7.9. с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	30°	ЦС – 3 м	ЦС – 0,5 м

Оборудование:

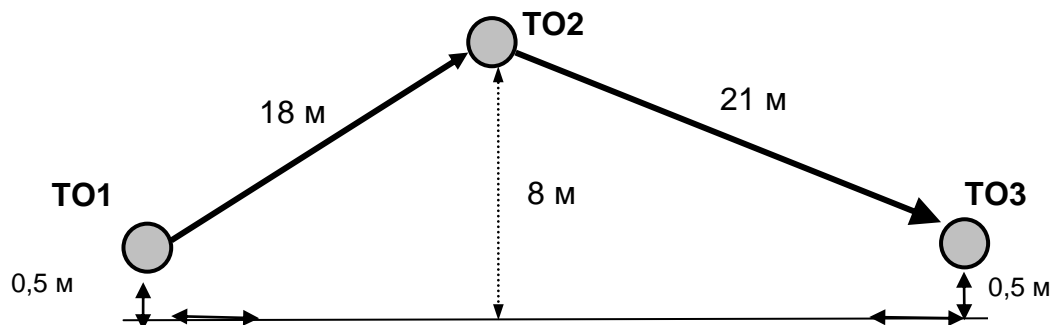
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация страховочных перил по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 по судейским перилам.



До блока 5-6 – 200 м.

Блок 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе .

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
21 м	30°	ИС – 3 м	ИС – 0,5 м. ЦС – 8 м.

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по 7.10.2.

Обратное движение: Движение осуществляется по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.3 по судейским перилам.

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование:

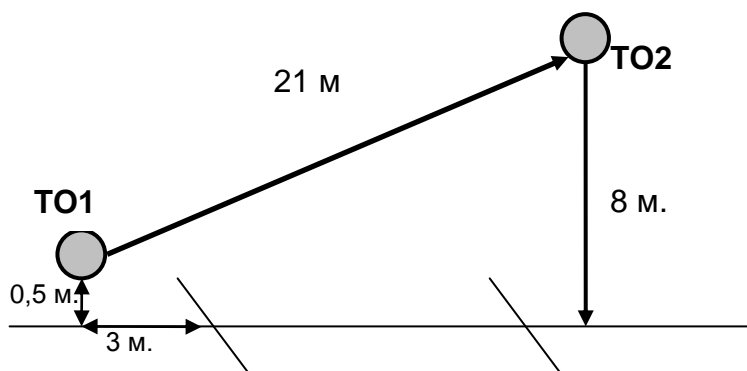
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, РЗ.

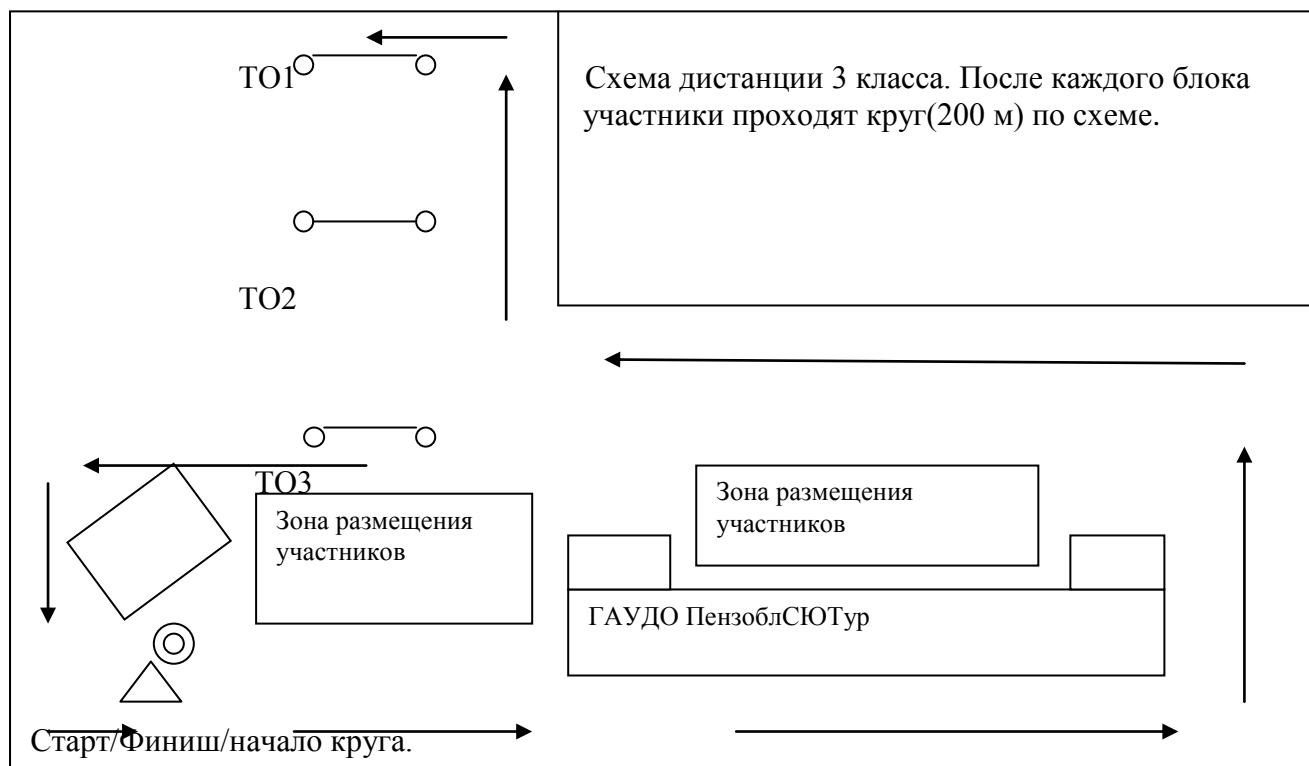
Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.



До финиша 120 м.

Финиш.



Начальник дистанции : Коновалов Д.А. СС2К